

Rozpis tréninků pro sezónu 2015/2016 TJ Lokomotiva Plzeň

Kategorie	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
U10 (2006 a mladší + šikovnější z přípravek)			Loko 2 15:00 – 16:30		
U11+U12	Loko 2 16:00 – 17:30			SPŠE 15:00 – 16:30	Loko 2 16:30 – 18:00
U13		Loko 2 16:00 – 17:30	Rozcvičovna 16:00 – 17:30	SPŠE 16:30 – 18:00	
U14	25.ZŠ 16:45 – 18:00		Loko 2 16:30 – 18:00	Loko 2 18:00 – 19:30	28.ZŠ 15:30 – 17:00 / 25.ZŠ 15:30 – 17:00 (střídavě ob týden)
U15	25.ZŠ 16:45 – 18:00	SPŠE 15:00 – 16:30	Loko 2 15:00 - 16:30		28.ZŠ 15:30 – 17:00 / 25.ZŠ 15:30 – 17:00 (střídavě ob týden)
U17	Loko 1 15:00 – 16:30 v zápasovém týdnu	SPŠE 18:00 – 20:00	Loko 2 16:30 – 18:00	Loko 2 18:00 – 19:30 U17“B“ – Rozcvičovna 16:00 – 17:30	28.ZŠ 17:00 – 18:30 / Loko 2 18:00 – 19:30 (střídavě ob týden)
U19	Loko 1 15:00 – 16:30 v zápasovém týdnu	SPŠE 16:30 – 18:00	Loko 1 18:00 – 19:30	část s muži	28.ZŠ 17:00 – 18:30 / Loko 2 18:00 – 19:30 (střídavě ob týden)
Muži		Loko 1 19:30 – 21:00	Loko 1 18:00 – 19:30	Loko 1 19:00 – 20:30	zápasy

Rehabilitace pro všechny možnost v pondělí od 16:00 do 19:00.