



JÍDELNÍ LÍSTEK



28.5.2018

1.6.2018

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová s ovesnými noky,ovoce (1,3,6,7,9) 1. Mexické fazole (1,6,7) 2. Jogurtové šišky s malinami a zakysanou smetanou (1,3,7) 3. Salát z červeného zelí s cibulí a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka zeleninová s těstovinou (1,7,9) 1. Krkonošský guláš,bramborový knedlík s žemlí a petrželkou (1,3,6,7) 2. Vepřové rizoto se sýrem,kompot (7) 3. Salát z čínské zeli s rajčaty,pečivo (1,9) Čaj + džus
Středa	Polévka hrachová s houskou,ovoce (1,3,7,9) 1. Rybí filé pečené na másle,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Hovězí pečeně na celeru,těstoviny (1,7,9) 3. Salát z kysaného zelí se sterilovanou zeleninou,pečivo (1,9) Čaj + voda
Čtvrtek	Polévka rychlá s vejci,jogurt šlehaný (1,3,5,7,8,9) 1. Plovdivské vepřové maso,rýže dušená (1,7) 2. Krutí karbanátek,šťouchaný brambor s pórkem a m.,salát mrkvový (1,3,7) 3. Salát z hlávkového zelí s jablky a mrkví,pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Pátek	Polévka z vaječné jíšky,ovoce (1,3,7,9) 1. Hovězí maso vařené,omáčka rajčatová,těstoviny (1,7,9) 2. Haše,brambor m.m.,zelí kysané (1,7,10,12) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 4.6.2018 do 8.6.2018

Pondělí	Polévka zeleninová s těstovinou a hráškem (1,7,9) 1. Hovězí maso na bazalce, těstoviny (1,6,7) 2. Vepřová pečeně selská, brambor, kompot (1) Čaj + džus
Úterý	Polévka dršťková z hlívy ústřední, ovoce (1,6,7,9) 1. Čočka na kyselo, vejce vařená, sterilovaná zelenina (1,3,7,9) 2. Žemlovka s jablky (1,3,5,7,11,12) Čaj + bílá káva (7)
Středa	Polévka zeleninová s krupkami, čokoládový pudink (1,3,7,8,9) 1. Kuřecí nudličky s ananasem a šlehačkou, těstoviny (1,6,7,9) 2. Sekaný hovězí řízek, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (1,3,7) Čaj + ovocná šťáva
Čtvrtek	Polévka zelná, ovoce (1,9,10,12) 1. Rybí filé pečené na hořčici, šťouchaný brambor s pórkem a m., salát okurkový (4,7,10) 2. Hovězí pečeně pražská, rýže dušená (1,3,6,7) Čaj + mléko (7)
Pátek	Polévka zeleninová s droždovými noky (1,3,7,9) 1. Svíčková na smetaně, kynutý knedlík (1,3,7,9,12) 2. Vepřový kotlet přírodní, brambor, salát z čínské zeleniny s jablky (1,10) Čaj + voda s citronem

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

11.6.2018

15.6.2018

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová jemná s cizrnou (1,7,9) 1. Hovězí maso na rajčatech, těstoviny (1,6,7) 2. Smažený karbanátek s nivou, bramborová kaše s m., salát mrkvový s mandarinkou (1,3,7) Čaj + čokoládové mléko (7)
Úterý	Polévka kuřecí s nudlemi, tvaroh šlehaný (1,7,9) 1. Hovězí plátek na žampionech, rýže dušená (1,6,7,12) 2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1,3,7,10) Čaj + džus
Středa	Polévka mrkvová s houskou, ovoce (1,3,7,9) 1. Rybí filé na kmíně, brambor m.m., zeleninová obloha (4,7) 2. Hovězí maso na česneku, těstoviny (1,6,7) Čaj + mléko (7)
Čtvrtek	Polévka zeleninová s jáhly (1,7,9) 1. Moravský vrabec, červené hlávkové zelí dušené, bramborový knedlík (1,3,7) 2. Krůtí nudličky gyros, rýže dušená, rajče (1,6,7) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka bramborová, ovoce (1,7,9) 1. Fazole se zeleninou (1,7,10) 2. Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7,8) Čaj + voda s pomerančem

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 18.6.2018 do 22.6.2018

Pondělí	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, ovoce (1,3,7,9) 1. Hovězí plátek přírodní, rýže dušená, kompot (1,6,7,10) 2. Vepřová pečeně na kapiích, brambor, kompot (1) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka zeleninová s těstovinou (1,7,9) 1. Rybí filé s chřestem a šlehačkou, brambor, zeleninová obloha (4,7) 2. Hovězí nudličky frankfurtské, těstoviny (1,6,7) Čaj + mléko (7)
Středa	Polévka selská, ovoce (1,7,9) 1. Hrách s cibulkou, sterilovaná zelenina (7,9) 2. Krupicová kaše s kakaem m.m. (1,6,7) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka česneková jemná s vejci, chlebiček s dudáčkou pomazánkou (1,3,7,9) 1. Hovězí maso mexické, rýže dušená (1,6,7) 2. Zapečené těstoviny s vepřovým masem, brokolicí, šlehačkou a sýrem, zeleninová obloha (1,7) Čaj + ovocné mléko (7)
Pátek	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami, ovoce (1,7,9) 1. Kuře na paprice, houskový knedlík (1,3,6,7,9) 2. Zapečený květák s vejci, brambor m.m., salát rajčatový (3,7) Čaj + voda s grepem

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



týdnu od 25.6.2018 do 29.6.2018

Pondělí	Polévka hrstková, ovoce (1,7,9) 1. Námořnické maso, rýže dušená (1,3,7) 2. Holandský řízek, bramborová kaše s m., kompot (1,3,7) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka hovězí s masem a těstovinovou rýží (1,7,9) 1. Hovězí v mrkvi, brambor (1,6,7) 2. Krutí plátek přírodní, rýže dušená, zeleninová obloha (1,7,10) Čaj + voda s limetkou a mátou
Středa	Polévka špenátová, šlehaný jogurt (1,3,7,9) 1. Rybí filé pečené, bramborová kaše s m., červená řepa (4,7) 2. Hovězí pečeně na kmíně, těstoviny (1,7) Čaj + čokoládové mléko (7)
Čtvrtek	Polévka zeleninová s kapáním, ovoce (1,3,7,9) 1. Maďarský guláš s cibulkou, bramborový knedlík (1,3,7) Čaj + okurková voda
Pátek	Polévka zeleninová s hráškem a rýží (7,9) 1. Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem (1,6,7) Čaj

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena