



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 4.2.2018 do 8.2.2019

Pondělí	Polévka zeleninová s vločkami (1,7,9) 1. Hovězí maso po italsku,špagety,sýr (1,7) 2. Vepřová pečeně selská,brambor,kompot (1) 3. Salát mrkvový s kukuřicí,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka kulajda,ovoce (1,3,7,12) 1. Hrachová kaše s cibulkou,sterilované zelí (7,10,12) 2. Lívance se skořicí (1,3,7) 3. Salát okurkový s rajčaty a chřestem,pečivo (1,9) Čaj + čokoládové mléko (7)
Středa	Polévka zeleninová s mungo fazolkou (7,9) 1. Hovězí pečeně na paprice,kynutý knedlík (1,3,7) 2. Zapečené brambory s vepřovým masem,zeleninou,sýrem a smetanou,zeleninová obloha (7,10) 3. Salát z obou zelí s paprikou,pečivo (1,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka gulášová z hlívy ústřední,ovoce (1,6,7) 1. Hovězí maso v kedlubnách,těstoviny (1,6,7) 2. Bramborový salát,smažený kuřecí řízek (1,3,7,9,10,12) 3. Salát z čínské zelí s pomerančem,pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Pátek	Polévka zeleninová s bylinkovými noky,pribináček s kakaem (1,3,7,9) 1. Rybí filé na kmíně,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Hovězí pečeně na zelenině,rýže dušená (1,6,7) 3. Salát celerový s jablky,pečivo (1,9) Čaj + voda

Čísla uvedená v závorce označují alergen obsažený v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 11.2.2019 do 15.2.2019

Pondělí	Polévka dýňová s houskou,ovoce (1,3,7,9) 1. Čočka se zeleninou,zeleninová obloha (1,7) 2. Bavorské vdolečky s marmeládou a tvarohem (1,3,7,12) 3. Salát zelný s ředkví,pečivo (1,9) Čaj + bílá káva (7)
Úterý	Polévka kapustová jemná (1,7) 1. Hovězí pečeně znojemská,rýže dušená (1,7,10) 2. Kebabčata z mletého masa,brambor m.m.,cibulka,rajče (1,3,7,10) 3. Salát mrkvový s jablky a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + džus
Středa	Polévka hrachová s houskou,pudink čokoládový (1,3,7,8) 1. Rybí filé s bylinkovým máslem,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7,10) 2. Rumunský guláš,rýže dušená (1,7) 3. Salát paprikový se žampiony,pečivo (1,9,12) Čaj + mléko (7)
Čtvrtek	Polévka rychlá s vejci (3,9) 1. Vepřová pečeně,špenát dušený,bramborový knedlík (1,3,7) 2. Hovězí maso frankfurtské,těstoviny (1,7) 3. Salát z čínského zelí s karotkou a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + voda s grepem
Pátek	Polévka zelňačka,ovoce (1,3,7,10,12) 1. Krůtí směs kung – pao,rýže dušená (6,8,10) 2. Francouzské brambory,sterilovaná okurka (3,7,10) 3. Salát z hlávkového zelí s mrkví a jogurtem,pečivo (1,7,9) Čaj + ovocné mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergie obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

v týdnu od 18.2.2019 do 22.2.2019

Pondělí	Polévka zeleninová s krupkami (1,7,9) 1. Hovězí nudličky na smetaně,rýže dušená (1,7) 2. Zbojnická vepřová pečeně sypaná sýrem,brambor,kompot (1,6,7,10) 3. Salát z červené řepy s jablky a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + voda
Úterý	Polévka špenátová s vejci (1,3,7) 1. Segedínský guláš,houskový knedlík (1,3,7,10,12) 2. Drůbeží rizoto se sýrem,červená řepa (1,7) 3. Salát mrkvový s celerem a jablky,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka zeleninová s pohankovými noky,chlebíček se sýrovou pomazánkou a mandarinkou,ovoce (1,3,7,9) 1. Fazole chilli con carne (1,6,7) 2. Krupicová kaše s kakaem m.m. (1,6,7) 3. Salát zelný s lečem,pečivo (1,9) Čaj + kakao (6,7)
Čtvrtek	Polévka houbová se smetanou,tvaroh šlehaný (1,7) 1. Rybí karbanátek,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (1,3,4,7) 2. Hovězí nudličky s játry,rýže dušená (1,6,7,10) 3. Salát fazolový s kapií,pečivo (1,9) Čaj + džus
Pátek	Polévka slepičí s těstovinou,ovoce (1,7,9) 1. Boloňské špagety se sýrem (1,7) 2. Krutí plátek zapečený s chřestem a smetanou,brambor,cukrové lusky (7,10) 3. Salát z květáku,vařených vajec a smetany,pečivo (1,3,7,9,10) Čaj + ovocné mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka 1. 2. 3.
Úterý	Polévka 1. 2. 3.
Středa	Polévka 1. 2. 3.
Čtvrtek	Polévka 1. 2. 3.
Pátek	Polévka 1. 2. 3.

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazen



JÍDELNÍ LÍSTEK



týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka 1. 2. 3.
Úterý	Polévka 1. 2. 3.
Středa	Polévka 1. 2. 3.
Čtvrtek	Polévka 1. 2. 3.
Pátek	Polévka 1. 2. 3.

Číslo uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena