



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 1.10.2018 do 5.10.2018

Pondělí	Polévka brokolicová s vejci (1,3,7,9) 1. Hovězí nudličky po rumunsku,těstoviny (1,6,7) 2. Vepřová pečeně selská,brambor,kompot (1) 3. Salát paprikový s pórkem,pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Úterý	Polévka zeleninová s těstovinou,ovoce (1,7,9) 1. Segedínský guláš,houskový knedlík (1,3,7) 2. Kuřecí plátek na česneku,šťouchaný brambor s pórkem a máslem,zeleninová obloha (1,7) 3. Salát čočkový s brokolicí,pečivo (1,9) Čaj + džus
Středa	Polévka gulášová,přesnídávka (1,6,7,9) 1. Hovězí pečeně na bylinkách,rýže dušená (1,6,7,10) 2. Smažená brokolice,brambor m.m.,yofresh (1,3,7,10) 3. Salát z červeného zelí s kapií,pečivo (1,9) Čaj + voda s pomerančem
Čtvrtek	Polévka zeleninová s kuskusem,ovoce (1,7,9) 1. Fazole chilli con carne (1,6,7) 2. Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7,8) 3. Salát zelný s mrkví,pečivo (1,9) Čaj + čokoládové mléko (7)
Pátek	Polévka hrachová s houskou,jogurt šlehaný (1,3,5,7,8,9) 1. Rybí filé pečené na másle,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Hovězí maso na paprikách,těstoviny (1,6,7) 3. Salát celerový s okurkou a jablky,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 8.10.2018 do 12.10.2018

Pondělí	Polévka kulajda (1,3,7,9,12) 1. Hovězí maso na kmíně,rýže dušená (1,6,7) 2. Plněná paprika pečená,brambor m.m.,kompot (1,3,7) 3. Salát mrkvový s jablky a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + mošt
Úterý	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1,3,9) 1. Špagety s vepřovým masem,rajčaty a sýrem (1,6,7) 2. Smažený krutí řízek,bramborový salát (1,3,7,9,10,12) 3. Salát paprikový s rajčaty,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka česneková s krupičkou a vejci,ovoce (1,3,7,9) 1. Rybí filé zapečené se zeleninou,brambor (4) 2. Hovězí v mrkvi,rozpeky (1,3,6,7) 3. Salát z barevného zelí s jogurtem a mrkví,pečivo (1,7,9) Čaj + jogurtové mléko (1,7,12)
Čtvrtek	Polévka zeleninová jemná s vločkami (1,7,9) 1. Moravský vrabec,hlávkové zelí dušené,bramborový knedlík (1,3,7) 2. Hovězí pečeně frankfurtská,rýže dušená (1,6,7) 3. Salát fazolový se zeleninou,pečivo (1,9) Čaj + džus
Pátek	Polévka bramborová s houbami,ovoce (1,7,9) 1. Čočka na kyselo,vejce vařené,sterilovaná kunovjanka (1,3,7,9) 2. Krupicová kaše s kakaem m. m. (1,6,7) 3. Salát celerový s vařenými vejci,pečivo (1,3,9) Čaj + ovocné mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergie obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 15.10.2018 do 19.10.2018

Pondělí	Polévka zeleninová s rýží a hráškem (1,7,9) 1. Bramborový guláš,chléb (1,6,7) 2. Sekaná pečeně,bramborová kaše s m.,červená řepa (1,3,7) 3. Salát z červené řepy s celerem a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + džus
Úterý	Polévka mrkvová s houskou (1,3,7,9) 1. Rybí filé na smetaně,brambor,kompot (4,7) 2. Hovězí nudličky námořnické,těstoviny (1,3,7) 3. Salát rajčatový s paprikou a cibulí,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka pórková se zeleninou a jáhly,ovoce (1,7,9) 1. Hrách s cibulkou,sterilovaná zelenina (7,9) 2. Nudle s mákem m.m. (1,7) 3. Salát květákový s ředkvi,pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Čtvrtek	Polévka drůbková jemná,tvaroh šlehaný (1,3,7,9) 1. Hovězí plátek na žampionech,rýže dušená (1,6,7,10,12) 2. Zapečené těstoviny s uzeným masem,sterilovaná okurka (1,3,7,10) 3. Salát z čínského zelí s jablky a kukuřicí,pečivo (1,9) Čaj + okurková voda
Pátek	Polévka zeleninová s krupkami,ovoce (1,7,9) 1. Kančí maso na smetaně,houskový knedlík (1,3,6,9) 2. Krůtí plátek přírodní,grilovaná zelenina,brambor (1,7) 3. Salát barevný se sýrem a tymiánem,pečivo (1,7,9) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 22.10.2018 do 26.10.2018

Pondělí	Polévka krémová z fazolových lusků, ovoce (1,7,9) 1. Hovězí pečeně pražská, rýže dušená (1,3,6,7) 2. Čevabčiči s cibulí, brambor m.m., hořčice (1,3,7,10) 3. Salát okurkový s jogurtem, pečivo (1,7,9) Čaj + voda
Úterý	Polévka zeleninová z vaječné jíšky, malibu řezy (1,3,5,7,8,9) 1. Fazole na kyselo, zeleninová obloha (1,7) 2. Zapečený květák s brokolicí a vejci, brambor m.m., rajče (1,3,7) 3. Salát z obou zelí s chřestem, pečivo (1,9) Čaj + bílá káva (7)
Středa	Polévka dýňová s houskou, pudink čokoládový (1,3,7,8,9) 1. Rybí filé smažené, bramborová kaše s m., salátová okurka (1,3,4,7) 2. Vepřové nudličky na kari se smetanou, těstoviny (1,7) 3. Salát hlávkový s pomeranči a zálivkou, pečivo (1,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9) 1. Vepřová pečeně, červené zelí s jablky, bramborový knedlík s žemlí (1,3,7) 2. Hovězí plátek znojemský, rýže dušená (1,7,10) 3. Salát paprikový se žampiony, pečivo (1,9,12) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka dršťková z hlívy ústřední, ovoce (1,6,7) 1. Hovězí pečeně na paprice, těstoviny (1,6,7) 2. Kuřecí směs na čínský způsob, rýže dušená (1,9) 3. Salát z hlávkového zelí a fazolek s křenem, pečivo (1,9,12) Čaj + ovocné mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



týdnu od 29.10.2018 do 2.11.2018

Pondělí	Podzimní prázdniny
Úterý	Podzimní prázdniny
Středa	Polévka hovězí s masem a těstovinou, ovoce (1,9) 1. Vepřové maso po italsku, těstoviny, sýr (1,6,7) 2. Kapustový karbanátek, bramborová kaše s m., salát mrkvový s mandarinkou (1,3,7) 3. Salát z brokolice s rajčaty, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Čtvrtek	Polévka 1. 2. 3.
Pátek	Polévka 1. 2. 3.

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena