



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 29.5.2017 do 2.6.2017

Pondělí	Polévka zeleninová s fridátovými nudlemi, tvaroh šlehaný (1,3,7,9,10) 1. Kapucínský guláš, těstoviny (1,7,12) 2. Vepřové nudličky gyros, rýže dušená, zeleninová obloha (1,7) 3. Salát z barevného zelí, pečivo (1,7) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka brokolicevá a vejci, chlebíček s rybí pomazánkou (1,3,4,7,10) 1. Hovězí v mrkvi, brambor (1,7) 2. Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1,7) 3. Salát rajčatový s paprikou, pečivo (1,9) Čaj + voda s pomerančem
Středa	Polévka kuřecí s těstovinou, ovoce (1,3,7,10) 1. Poděbradské maso, houskový knedlík (1,3,6,7,9,12) 2. Smažené rybí filé, bramborová kaše s m., kompot (1,3,4,7) 3. Salát z bílých fazolí a balkánského sýra, pečivo (1,7,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka zeleninová z vaječné jíšky (1,3,7,9,10) 1. Drůbeží rizoto se sýrem, červená řepa (1,7) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka krupicová s vejcem, ovoce (1,3,7,9,10) 1. Čočka na kyselo, vejce, sterilovaná okurka (1,3,7,10) 2. Pečené vdolky s povidly (džemem) a tvarohem (1,3,7,12) Čaj + bílá káva (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 5.6.2017 do 9.6.2017

Pondělí	Polévka dršťková (1,3,6,7,10) 1. Hovězí ragů na žampionech,rýže dušená (1,6,7,12) 2. Vepřová pečeně selská,brambor,kompot (1) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka cibulová s houskou,ovoce (1,7,10) 1. Rybí filé na bylinkách,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Zvěřinový guláš,bramborový knedlík (1,3,6,7) Čaj + džus
Středa	Polévka zeleninová s bulgurem,pudink vanilkový(1,3,7,8,9,10) 1. Krutí směs na čínský způsob,rýže dušená (1,9) 2. Hovězí plátek argentina,šťouchané brambory s pórkem (1,7,10) Čaj + voda s grepem
Čtvrtek	Polévka z fazolových lusků,ovoce (1,7,10) 1. Hovězí nudličky na houbách,těstoviny (1,6,7) 2. Smažená brokolice,brambor m.m.,yofresh (1,3,7,10) Čaj + ovocné mléko (7)
Pátek	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7,9,10) 1. Segedínský guláš,houskový knedlík (1,3,6,10,12) 2. Zapečené těstoviny s kuřecím masem,kapií a šlehačkou, kompot (1,7,10) Čaj + ovocná šťáva

Číslo uvedené v závorce označuje alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

12.6.2017

16.6.2017

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová s cizrnou, ovoce (7,9,10) 1. Debrecínský guláš, těstoviny (1,6,7) 2. Přírodní karbanátek s kapustou, brambor m.m. (1,3,7) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka hrstková (1,7,9) 1. Hovězí po kyjevsku, rýže dušená (1,3,6,7,10) 2. Kuřecí plátek přírodní, dušená zelenina, brambor (1,7,10) Čaj + voda s citronem
Středa	Polévka drůbeží s noky, jogurt šlehaný (1,3,5,7,8,9) 1. Rybí filé se zeleninou, bramborová kaše (4,7) 2. Hovězí pečeně na bylinkách, těstoviny (1,6,7,10) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka zeleninová s pohankou (7,9) 1. Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík (1,3,10,12) 2. Hovězí nudličky na paprice, rýže dušená (1,6,7) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka bramborová, ovoce (1,7,9) 1. Hrachová kaše s cibulkou, sterilovaná zelenina (7,9) 2. Nudle s mákem (1,7) Čaj + čokoládové mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 19.6.2017 do 23.6.2017

Pondělí	Polévka česneková s vejcem (1,3,7) 1. Hovězí pečeně po orientálsku, rýže dušená (1,6,7,12) 2. Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1,7) Čaj + džus
Úterý	Polévka frankfurtská (1,7) 1. Rybí filé na bylinkovém másle, brambor m.m., rajče (4,7) 2. Hovězí pečeně znojemská, těstoviny (1,6,7,10) Čaj + voda
Středa	Polévka zeleninová s hráškem a rýží (1,7,9) 1. Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík (1,3,6,7) 2. Kuře pečené, rýže dušená, sterilovaná zelenina (1,7,9,10) Čaj + ovocná šťáva
Čtvrtek	Polévka květáková s vejci, ovoce (1,3,7,9) 1. Mexické fazole s cuketou (1,6,7) 2. Krupicová kaše s kakaem a máslem (1,6,7) Čaj + mléko (7)
Pátek	Polévka zeleninová s kapáním, tvaroh šlehaný (1,3,7,9) 1. Hovězí plátek přírodní, těstoviny (1,6,7) 2. Holandský řízek, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (1,3,7) Čaj + voda s pomerančem

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



týdnu od 26.6.2017 do 30.6.2017

Pondělí	Polévka zeleninová s vejcem, ovoce (3,7,9) 1. Karlovarský guláš, houskový knedlík (1,6,7) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,9) 1. Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše s m., salátová okurka (1,3,7) Čaj + ovocné mléko (7)
Středa	Polévka rajská s těstovinou, ovoce (1,7,9) 1. Hovězí plátek na smetaně, těstoviny (1,6,7) Čaj + voda s citronem
Čtvrtek	Polévka rybí (1,4,7,9) 1. Vepřové maso na rajčatech, rýže dušená (1,6) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka zeleninová, ovoce (7,9) 1. Boloňské špagety se sýrem (1,6,7) Čaj + džus

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena